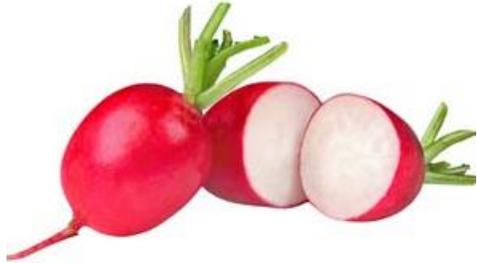


L'ESSENTIEL DE NOS PLATS SONT FAITS MAISON
 (Les menus sont validés par une diététicienne du centre de gestion de la Charente ELSA MANANT)

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
23/10/2017 AU 27/10/2017	RADIS NOIR EN RONDELLES BEURRE	SOUPE DE POTIRON MAISON	CAROTTES RAPEES	CELERI REMOULADE	PATE DE CAMPAGNE*
	ROTI DE PORC *	SAUTE DE VEAU MARENGO	PATES CARBONNARA*	PILON DE POULET	POISSON DU JOUR AU CITRON
	PDT FENOUIL FRAIS	HARICOT VERT		RIZ AU CURRY	CEREALES GOURMANDES (bio) AU BEURRE
	COULOMMIERS	GOUDA	PETIT SUISSE AUX FRUITS	EMMENTAL	CHEVRE
	FRUIT	BANANES	POIRES	COMPOTE POMME RHUBARBE MAISON	FRUIT

NOUS GARANTISSONS L'ORIGINE DE NOS VIANDES FRANCAISES
 Pain frais de la Boulangerie L'ARTISAN à Puymoyen
 *Plat de substitution prévu

L'ESSENTIEL DE NOS PLATS SONT FAITS MAISON
 (Les menus sont validés par une diététicienne du centre de gestion de la Charente ELSA MANANT)

SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
30/10/2017 AU 3/11/2017	SALADE DE QUINOA	COLESLAW		SALADE D'ENDIVES MIMOLETTE CROUTONS	BETTRAVES CRUES
	ROTI DE BOEUF	BRANDA DE MORUE		ŒUF BROUILLE A LA PROVENCALE	PETIT SALE* AUX LENTILLES
	CELERI AU JUS			(RATATOUILLE SANS AUBERGINES°)	
	CAMENBERT			KIRI	PYRENEES
	FRUIT	FLAN VANILLE		RIZ AU LAIT MAISON	POMMES CUITES

NOUS GARANTISSONS L'ORIGINE DE NOS VIANDES FRANCAISES
 Pain frais de la Boulangerie L'ARTISAN à Puymoyen
 *Plat de substitution prévu

L'ESSENTIEL DE NOS PLATS SONT FAITS MAISON
 (Les menus sont validés par une diététicienne du centre de gestion de la Charente ELSA MANANT)

SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06/11/2017 AU 10/11/2017	SALADE D'AGRUMES	SALADE VERTE EMMENTAL TOMATES CROUTONS	PIEMONTAISE A LA DINDE MAISON	SALADE DE RIZ (TOMATES THON OLIVES)	CAROTTES RAPEES
	PARMENTIER DE POISSON A LA JULIENNE DE LEGUMES POMMES DE TERRE MAISON	SAUCISSE*	BOULETTES DE BŒUF A LA BOLOGNAISE 15% DE MG	EMINCE DE POULET A L'ANCIENNE CHAMPIGNONS OIGNONS	SAUTE D'AGNEAU
		PUREE DE POIS CASSES	SASIFIS SAUTES	PETIT POIS CAROTTES	BROCOLIS
	EDAM	YAOURT AUX FRUITS	BRIE	CANTAL	PLATEAU DE FROMAGES
	COMPOTE MAISON		POMMES	CLEMENTINES	ROCHERS COCO MAISON

NOUS GARANTISSONS L'ORIGINE DE NOS VIANDES FRANCAISES
 Pain frais de la Boulangerie L'ARTISAN à Puymoyen
 *Plat de substitution prévu

L'ESSENTIEL DE NOS PLATS SONT FAITS MAISON
 (Les menus sont validés par une diététicienne du centre de gestion de la Charente ELSA MANANT)

SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13/11/2017 AU 17/11/2017	MACEDOINE DE LEGUMES AU SURIMI	SOUPE A L'ALPHABET	DUO DE CHOUX	BETTRAVES ROUGES CRUES RAPEES	VELOUTE DE POTIRON
	SAUTE DE LAPIN CHASSEUR	POT AU FEU	GRILLADES DE PORC*	POISSON SELON ARRIVAGE	ESCALOPES DE DINDE PANEEES MAISON
	BLE	ET SES LEGUMES	HARICOTS BLANCS	CAROTTES ET NAVETS SAUTES	FUSILLI (bio)
	PETIT SUISSE SUCRE	COMTE	FROMAGE BLANC	COULOMMIERS	PLATEAU DE FROMAGES
	KIWI	BANANE	COULIS DE FRUITS ROUGES	FINANCIERS	CLEMENTINES

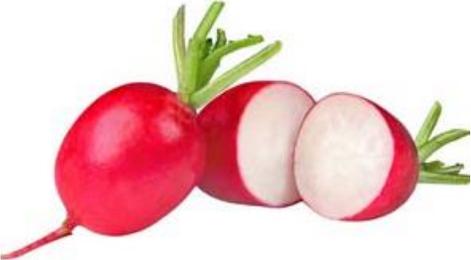
NOUS GARANTISSONS L'ORIGINE DE NOS VIANDES FRANCAISES
 Pain frais de la Boulangerie L'ARTISAN à Puymoyen
 *Plat de substitution prévu

L'ESSENTIEL DE NOS PLATS SONT FAITS MAISON
 (Les menus sont validés par une diététicienne du centre de gestion de la Charente ELSA MANANT)

SEMAINE 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
20/11/2017 AU 24/11/2017	SALADE DE COQUILLETES	SALADE VERTE CROUTONS TOMATES MAÏS FROMAGE	VELOUTE POIREAU A LA VACHE QUI RIT	CELERI REMOULADE	
	SAUTE DE PORC* AUX OLIVES	OMELETTE POMMES DE TERRE VAPEUR OIGNONS	POISSON SELON ARRIVAGE	POULET ENTIER ROTI	MENU GASTRONOMADES
	CHOUX VERT SAUTE AU BEURRE		CRUMBEL DE LEGUMES (COURGETTES CAROTTES PDT)	HARICOTS BEURRE	
	CAMEMBERT		PYRENEES		
	FRUITS DE SAISON	ŒUF AU LAIT MAISON	KIWI	SEMOULE AU LAIT CARAMEL MAISON	

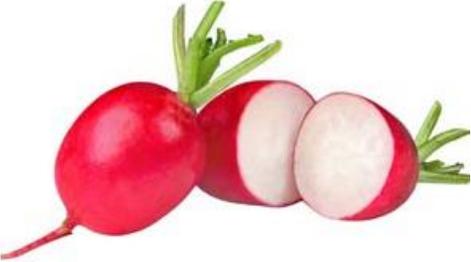
NOUS GARANTISSONS L'ORIGINE DE NOS VIANDES FRANCAISES
 Pain frais de la Boulangerie L'ARTISAN à Puymoyen
 *Plat de substitution prévu

L'ESSENTIEL DE NOS PLATS SONT FAITS MAISON
 (Les menus sont validés par une diététicienne du centre de gestion de la Charente ELSA MANANT)

SEMAINE 6	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27/11/2017 AU 01/12/2017	SALADE DE HARICOT VERT	SALADE RIZ (TOMATES OLIVES)	SALADE D'AGRUMES	SALADE D'ENDIVES AUX NOIX	TABOULE
	HACHIS PARMENTIER DE BŒUF MAISON	POISSON PANE (CROQUE JUNIOR)	ESCALOPES DE PORC*	GOULASH DE BOEUF	HAUT DE CUISSE DE POULET
		GRATIN DE CHOUX FLEUR	POMMES DAUPHINES	CELERI AU JUS	CHOUX BRUXELLES SAUTES
	KIRI	YAOURT	EMMENTAL	CANTAL	PLATEAU DE FROMAGES
	POMMES	FRUITS DE SAISON	POIRE CUITE SAUCE CHOCOLAT	CAKE A LA STEPH MAISON (MIRABELLE, PRUNEAUX OU RAISIN)	FRUITS DE SAISON

NOUS GARANTISSONS L'ORIGINE DE NOS VIANDES FRANCAISES
 Pain frais de la Boulangerie L'ARTISAN à Puymoyen
 *Plat de substitution prévu

L'ESSENTIEL DE NOS PLATS SONT FAITS MAISON
 (Les menus sont validés par une diététicienne du centre de gestion de la Charente ELSA MANANT)

SEMAINE 7	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
04/12/2017 AU 08/12/2017	CAROTTES RAPEES	BETTRAVES CUITES	SALADE VENDEENNE (CHOUX BLANC LARDONS CUIITS, FROMAGE)	CELERI REMOULADE MAISON	RILETTES DE PORC*
	CASSOULET (SAUCISSE POITRINE FUMEE)*	BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE	ROTI DE PORC* AU CUMIN	EMINCE DE POULET	POISSON SELON ARRIVAGE
		PUREE DE POMMES DE TERRE BROCOLIS MAISON	POMME PAILLASSON	SPAGHETTI (bio)	FONDUE DE POIREAUX POMMES DE TERRE
	BRIE	FROMAGE BLANC	CAMEMBERT	EMMENTAL	PLATEAU DE FROMAGES
	CLEMENTINE	BANANE	SALADE DE FRUITS MAISON	COMPOTE MAISON	POMMES

NOUS GARANTISSONS L'ORIGINE DE NOS VIANDES FRANCAISES
 Pain frais de la Boulangerie L'ARTISAN à Puymoyen
 *Plat de substitution prévu

L'ESSENTIEL DE NOS PLATS SONT FAITS MAISON
 (Les menus sont validés par une diététicienne du centre de gestion de la Charente ELSA MANANT)

SEMAINE 8	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11/12/2017 AU 15/12/2017	SALADE DE PDT	COLESLOW MAISON	SOUPE DE LEGUMES (CAROTTE NAVETS POIREAUX)	SALADE D'ENDIVES	SALADE DE CŒUR D'ARTICHAUT TOMATES
	ROTI DE BOEUF	POISSON DU JOUR AU CITRON	COUCOUS DE POULET	SAUTE DE PORC	ŒUFS FLORENTIN
	CAROTTES FRAICHES SAUTEES	PUREE DE PATATES DOUCES MAISON	SEMOULE	BLE A LA TOMATE	
	PETITS SUISSE SUCRE	COULOMMIERS	FLAN CHOCO	BABYBEL OU VACHE QUI RIT	EMMENTAL
	FRUIT	ANANAS FRAIS	POIRES	PRUNEAUX AU SIROP	RIZ AU LAIT MAISON

NOUS GARANTISSONS L'ORIGINE DE NOS VIANDES FRANCAISES
 Pain frais de la Boulangerie L'ARTISAN à Puymoyen
 *Plat de substitution prévu

L'ESSENTIEL DE NOS PLATS SONT FAITS MAISON
 (Les menus sont validés par une diététicienne du centre de gestion de la Charente ELSA MANANT)

SEMAINE 9	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18/12/2017 AU 22/12/2017	SALADE COMPOSEE (MESCLUN,PALMIER TOMATE MAÏS)	CAROTTES RAPEES A LA MAROCAINE (LAMELLES D'ORANGES)	TABOULE	SALADE STRASBOURGEOISE* (POMMES DE TERRE SAUCISSE DE STRASBOURG) MAISON	
	BLANQUETTE DE POISSON (POISSON BLANC ET SAUMON) MAISON	GRATIN D'ENDIVES AU JAMBON* MAISON	PARMENTIER DE BŒUF AU POTIMARRON POMMES DE TERRE MAISON	PILON DE POULET TANDORI	MENU DE NOËL
	POMMES DE TERRE AU FOUR PERSILLES			FENOUIL BRAISE	
	CAMENBERT	FROMAGE BLANC	CANTAL	BLEU	
	COCKTAIL DE FRUIT	GATEAU AU CHOCOLAT MAISON	FRUIT	KAKI	

NOUS GARANTISSONS L'ORIGINE DE NOS VIANDES FRANCAISES
 Pain frais de la Boulangerie L'ARTISAN à Puymoyen
 *Plat de substitution prévu