Rentrée tonique avec ENERGYM !

Les cours de gymnastique proposés par l’association ENERGYM rencontrent toujours le même succès avec plus de 150 adhérents pour ce début d’année. Marie-Jo, notre animatrice, propose des enchaînements de mouvements sur des musiques entrainantes. Débutants ou confirmés, chacun trouve de quoi satisfaire son envie de bouger et de se dépenser pour entretenir sa forme.

Les personnes qui seraient intéressées peuvent nous rejoindre en cours d’année,

Les cours ont lieu chaque semaine sauf pendant les congés scolaires :

-le lundi de 18h à 19h30 dans la salle des fêtes

-le mercredi matin de 8h45 à 10h15 dans la salle des fêtes

-le mercredi soir de 20h à 21h30 dans le gymnase

Renseignements auprès de Marie-Jo au 06 67 43 06 70.